

- Ουσία:** Γλυκά παιδιά, μη γίνεστε εξωστρεφή ενώ κάθεστε σε αυτή τη συνάθροιση. Ας μένετε στην
- Ερώτηση:** Ποια είναι η ιδιαιτερότητα της πνευματικής άσκησης εσάς των παιδιών, που δε μπορούν να
- Απάντηση:** Η δική σας πνευματική άσκηση είναι της διάνοιας. Η ιδιαιτερότητά της είναι ότι εσείς γινόσαστε αγαπημένοι (Lovers) και θυμόσαστε τον Αγαπημένο. Αυτό αναφέρεται στη Γκίτα ως “Μανμαναμπάβ!” Ωστόσο, οι άνθρωποι δε γνωρίζουν τον Αγαπημένο τους, την Υπέρτατη Ψυχή, έτσι πώς μπορούν να κάνουν αυτή την άσκηση; Αυτοί διδάσκουν ο ένας τον άλλο πώς να κάνουν φυσική (σωματική) άσκηση.

Ομ Σάντι. Εσείς παιδιά καταλαβαίνετε και ο Πατέρας επίσης καταλαβαίνει τι κάνουν τα παιδιά που κάθονται εδώ (αυτά που κατευθύνουν το διαλογισμό). Αυτά κατευθύνουν την άσκηση του προσκυνήματος της ενθύμησης. Δεν υπάρχει κανένας λόγος να λέτε κάτι με λέξεις. Ποιανού ενθύμηση είναι αυτή; Η ενθύμηση του Υπέρτατου Πατέρα, της Υπέρτατης Ψυχής, του Σιβ Μπάμπα. Στο βαθμό που μένουμε στην ενθύμηση Του, στο προσκύνημα της ενθύμησης, όλες οι αμαρτίες ανάλογα θα καούν και εμείς θα γίνουμε κατακτητές των αμαρτωλών πράξεων. Αυτή είναι άσκηση για τις ψυχές, όχι για τα σώματα. Όλες οι ασκήσεις που διδάσκουν οι άνθρωποι στη Μπάρατ είναι σωματικές (φυσικές), ενώ αυτή είναι πνευματική άσκηση. Κανένας εκτός από εσάς τα παιδιά δε γνωρίζει αυτή την πνευματική άσκηση. Αυτή η πνευματική άσκηση αναφέρεται στη Γκίτα. Τα λόγια του Θεού είναι επίσης τα λόγια των παιδιών του Θεού. Εσείς τώρα, έχετε γίνει τα παιδιά του Θεού, του Σιβ Μπάμπα. Σε εσάς παιδιά έχει δοθεί η οδηγία: Διαρκώς να θυμάστε μόνο Εμένα! Ο Πατέρας σας διδάσκει άσκηση. Τα παιδιά επίσης διδάσκουν την ίδια άσκηση. Στον προηγούμενο κύκλο επίσης, ο Πατέρας είπε: Να θυμάστε Εμένα, τον Πατέρα σας! Αυτό δεν χρειάζεται να το επαναλαμβάνετε ξανά και ξανά, αλλά Εκείνος πρέπει να το πει. Εάν ενώ κάθεστε εδώ, κάποιος από εσάς συνεχίζει να θυμάται τους φίλους, τους συγγενείς, τις επιχειρήσεις του κλπ, δημιουργεί εμπόδια στην ατμόσφαιρα. Ο Πατέρας λέει: Όταν κάθεστε εδώ και όταν πηγαίνετε στη δουλειά ή περπατάτε και κινείστε τριγύρω, να μένετε σε ενθύμηση, όπως ένας ερωτευμένος και μια ερωτευμένη συνεχίζουν να θυμούνται ο ένας τον άλλο. Η ενθύμηση τους είναι φυσική, ενώ η δική σας είναι πνευματική. Στο μονοπάτι της λατρείας επίσης, οι ψυχές είναι οι αγαπημένες του Αγαπημένου, του Υπέρτατου Πατέρα, της Υπέρτατης Ψυχής, αλλά ούτε γνωρίζουν τον Αγαπημένο τους, ούτε γνωρίζουν ότι οι ίδιοι είναι ψυχές. Ο Πατέρας, ο Αγαπημένος, έχει έρθει. Οι ψυχές έγιναν αγαπημένες (Lovers) στο μονοπάτι της λατρείας. Αυτό είναι ένα θέμα των ψυχών και της Υπέρτατης Ψυχής. Ο Πατέρας λέει προσωπικά σε εσάς τα παιδιά: Εσείς αγαπημένοι, που θυμόσαστε Εμένα, τον Αγαπημένο σας, λέτε: Μπάμπα, έλα! Έλα και ελευθέρωσέ μας από τη λύπη και πάρε μας πίσω μαζί Σου στη χώρα της γαλήνης. Εσείς γνωρίζετε ότι αυτή η χώρα της λύπης, η χώρα του θανάτου, τώρα πρόκειται να καταστραφεί. “Θάνατος για τη χώρα του θανάτου και νίκη για τη χώρα της αθανασίας”. Εσείς τώρα έχετε γίνει Μπράμιν παιδιά, αλλά αναμεταξύ σας, είστε κατά σειρά, ανάλογα με τις προσπάθειές σας. Εσείς παιδιά θα πρέπει να έχετε πλήρη πίστη, ότι τώρα αλλάζετε από κάτοικοι της κόλασης σε κάτοικους του παραδείσου για 21 γεννήσεις. Όταν κάποιος πεθάνει, οι άνθρωποι λένε ότι έχει γίνει ένας κάτοικος του παραδείσου, αλλά κανένας δε γνωρίζει για πόσο καιρό έχει γίνει ένας κάτοικος του παραδείσου. Εσείς τώρα κάνετε προσπάθεια για να γίνετε κάτοικοι του παραδείσου. Ποιος σας εμπνέει να έχετε αυτήν την πίστη; Είναι ο Θεός της Γκίτα. Ωστόσο, Εκείνος είναι ο ένας και μοναδικός ασώματος (άυλος) Ένας. Οι άνθρωποι καταλαβαίνουν ότι ο ασώματος (άυλος) Ένας είναι ασώματος (άυλος). Έτσι, πώς θα έρθει εδώ και θα μας διδάξει; Επειδή δε γνωρίζουν τον Πατέρα, έχουν βάλει το όνομα του Σρι Κρίσνα από λάθος, σύμφωνα με το δράμα. Αυτή την εποχή, ο Σρι Κρίσνα και ο Σίβα έχουν μία κοντινή σχέση. Τα γενέθλια (η γέννηση) του Σίβα λαμβάνουν χώρα στην εποχή της συμβολής. Μετά, αύριο, θα υπάρχουν τα γενέθλια του Σρι Κρίσνα. Τα γενέθλια του Σίβα είναι στη νύχτα, ενώ τα γενέθλια του Σρι Κρίσνα είναι νωρίς το πρωί, την αυγή. Όταν η νύχτα του Σίβα φτάνει στο τέλος, λαμβάνει χώρα η γέννηση του Σρι Κρίσνα. Μόνο εσείς τα παιδιά μπορείτε

να καταλάβετε αυτά τα πράγματα. Είναι ένας νόμος ότι σε κανέναν από αυτούς που κάθονται σε αυτή τη συνάντηση δεν επιτρέπεται να γίνεται εξωστρεφής. Να μένετε στην ενθύμηση του Πατέρα. Οι άνθρωποι επικαλούνται: Ω Εξαγνιστή, έλα! Έλα και εξαγνισέ μας! Ωστόσο, σύμφωνα με το δράμα, αυτοί που έχουν πέτρινες διάνοιες δεν καταλαβαίνουν τίποτε απολύτως! Εάν καταλάβαιναν, θα τα λέγανε και στους άλλους. Αυτοί δεν γνωρίζουν καν ότι τώρα είναι το τέλος της σιδερένιας εποχής και ότι όταν έρχεται ο Πατέρας, είναι η αρχή. Οι άνθρωποι είναι σε πλήρες σκοτάδι. Οι άνθρωποι πιστεύουν ότι απομένουν ακόμα 40.000 χρόνια της σιδερένιας εποχής. Ο απεριόριστος Πατέρας εξηγεί ότι κανένας περιορισμένος πατέρας δε μπορεί ποτέ να είναι ο Εξαγνιστής. Πολλοί άνθρωποι έχουν λάβει το όνομα “Μπάπου”. Ακόμη και ηλικιωμένοι άνθρωποι ονομάζονται “Μπάπου” ή “Πίτατζι”. Μόνο ο Ένας είναι ο πνευματικός Πίτασρι (Πατέρας) ο οποίος είναι ο Εξαγνιστής και ο Ωκεανός της Γνώσης. Εσείς παιδιά χρειάζεστε αυτή τη γνώση, προκειμένου να γίνετε αγνά. Κανένας δε μπορεί να γίνει αγνός απλώς με το να λούζεται στο νερό. Εσείς γνωρίζετε ότι ο Σιβ Μπάμπα είναι μπροστά μας, παρών σε αυτό το σώμα. Εκείνος διδάσκει σε εσάς τους Μπράμινς, Ράτζα Γιόγκα, μέσω του Μπράμα. Αυτοί λένε: Ο Θεός μιλάει στον Άρτζουνα. Δεν υπάρχει κανένα όνομα ή ίχνος των Μπράμινς. Μνημονεύεται ότι η ίδρυση λαμβάνει χώρα μέσω του Μπράμα και ότι η στήριξη λαμβάνει χώρα μέσω του Βίσνου. Η ίδρυση θα λάμβανε χώρα μόνο μέσω του Μπράμα, όχι μέσω του Βίσνου ή του Σάνκαρ. Εσείς παιδιά λαμβάνετε αυτή την εξήγηση, αυτή την εποχή. Ο Πατέρας πρέπει να έρθει εδώ. Καμία ψυχή δεν μπορεί να επιστρέψει στο σπίτι. Όλοι όσοι έρχονται εδώ πρέπει να περάσουν μέσα από τα στάδια του σάτο, ράτζο και τάμο. Ο Σρι Κρίσνα έχει λάβει τις πλήρεις 84 γεννήσεις και έχει παίξει έναν πλήρη ρόλο για 5000 χρόνια. Θεωρείται μία γέννηση ακόμα και ενώ η ψυχή είναι στην μήτρα της μητέρας της. Από τη στιγμή που η ψυχή Σρι Κρίσνα έρχεται κάτω και εισέρχεται σε μία μήτρα, πρέπει να παίξει έναν ρόλο 84ων γεννήσεων σε 5000 χρόνια. Εσείς γιορτάζετε τα γενέθλια του Σίβα, όταν Εκείνος κάθεται σε αυτόν εδώ. Παρόμοια, όταν η ψυχή Σρι Κρίσνα εισέρχεται σε μία μήτρα, υπάρχει κίνηση και από εκείνη τη στιγμή αρχίζει ο υπολογισμός των 5000 χρόνων. Εάν ήταν κάπως διαφορετικά, τότε θα ήταν 5000 χρόνια, μείον εκείνη τη διαφορά. Αυτά τα θέματα είναι πολύ αιθέρια και πρέπει να κατανοηθούν. Εσείς παιδιά γνωρίζετε ότι η ψυχή Σρι Κρίσνα παίρνει αυτή τη γνώση για μία ακόμη φορά, προκειμένου να γίνει ξανά Σρι Κρίσνα. Εσείς επίσης πηγαίνετε από τη χώρα του Κανς στη χώρα του Κρίσνα. Ο Πατέρας κάθεται εδώ και εξηγεί αυτά τα πράγματα σε εσάς τα παιδιά. Ο Πατέρας λέει: Η Μάγια είναι πολύ δυνατή. Αυτή νικάει ακόμα και τους καλούς μαχαράτις. Ενώ κάποιοι παίρνουν αυτή τη γνώση, κάποιες φορές υπάρχουν κακοί οιωνοί. Αυτοί εκπλήσσονται όταν ακούνε αυτή τη γνώση, ανήκουν σε Μένα και λένε αυτή τη γνώση. Ω Μάγια, τρέχουν μακριά! Μετά υπάρχουν κακοί οιωνοί στο να κερδίσουν ένα εισόδημα. Υπάρχει η έκλειψη των κακών οιωνών του Ράχου επάνω σε όλους. Τώρα επάνω σας υπάρχουν οι οιωνοί του Δία. Μετά, ενώ προχωρούν μπροστά, κάποιοι βιώνουν μία έκλειψη των οιωνών του Ράχου. Για αυτό λέγεται ότι εάν θέλετε να δείτε τους πιο άτυχους στον κόσμο, μπορείτε να τους βρείτε εδώ! Εσείς ψυχές λέτε: Εγώ λαμβάνω την κληρονομιά της διαρκούς ευτυχίας από τον Πατέρα. Μπάμπα, εγώ πήρα από Εσένα αυτή την κληρονομιά και στον προηγούμενο κύκλο. Εσείς έχετε έρθει στον Πατέρα για μία ακόμη φορά. Ο Πατέρας έχει εξηγήσει: Θα έρθουν πολλοί στα κέντρα σας για να κατανοήσουν αυτά τα πράγματα. Αυτή εδώ είναι η Αυλή του Ίντρα. Ο Σιβ Μπάμπα είναι ο Ίντρα. Αυτός βρέχει αυτή τη γνώση επάνω σας. Επομένως, κανένας ακάθαρτος δε μπορεί να έρθει σε μία τέτοια συνάντηση. Σε όλους τους αγγέλους, σε όλους τους Μπράμινς που είναι οδηγοί, λέγεται να μη φέρνουν μαζί τους αυτούς που πέφτουν στο ελάττωμα. Διαφορετικά και οι δύο είναι υπεύθυνοι. Εάν κάποιος φέρει μαζί του ένα άτομο που πέφτει στο ελάττωμα, και οι δύο έχουν μεγάλους λεκέδες πάνω τους και μετά θα υπάρχει μεγάλη τιμωρία. Σε εσάς τους αγγέλους υπάρχει μία τεράστια υπευθυνότητα. Λέγεται ότι με το να λούζεται κάποιος στη Μάνσαρόβαρ (λίμνη) μπορεί να γίνει άγγελος. Στην πραγματικότητα, είναι η Μάνσαρόβαρ αυτής της γνώσης. Ο Μπάμπα εισέρχεται σε ένα ανθρώπινο σώμα και βρέχει αυτή τη γνώση. Εκείνος είναι ο Ωκεανός της Γνώσης. Εσείς είσαστε ποταμοί και επίσης λίμνες. Ο Ωκεανός της Γνώσης κάθεται σε αυτόν εδώ και κάνει εσάς τα παιδιά άξια να πάτε στον παράδεισο. Στον παράδεισο υπάρχει το βασίλειο της Σρι Λάκσμι και του Ναράιαν. Αυτός είναι ο στόχος και το αντικείμενο του οικογενειακού μονοπατιού. Αυτοί λένε: Εμείς θα καθίσουμε και οι δύο στην πυρά της

γνώσης και θα γίνουμε Λάκσμι και Ναράιαν. Εσείς θέλετε να διεκδικήσετε μία υψηλή θέση. Οι ψυχές είναι απελπισμένες για μισό κύκλο. Μπάμπα, έλα και δίδαξέ μας Ράτζα Γιόγκα και εξάγνισέ μας! Ο Πατέρας σας δίνει ένα σινιάλο. Οι άνθρωποι της Μπάρατ που πιστεύουν στις θεότητες οπωσδήποτε έχουν πάρει 84 γεννήσεις. Προσπαθήστε και εξηγήστε σε εκείνους που είναι οι λάτρεις των θεοτήτων, το πώς ο Πατέρας έρχεται και ιδρύει τρεις θρησκείες. Εκείνος ιδρύει τη Μπράμιν θρησκεία, τη θρησκεία της δυναστείας του ήλιου και τη θρησκεία της δυναστείας του φεγγαριού. Μετά, για μισό κύκλο δεν ιδρύονται καθόλου θρησκείες. Ύστερα, στο άλλο μισό, υπάρχουν τόσες πολλές σέκτες και θρησκείες που ιδρύονται. Από την άλλη πλευρά, υπάρχει μόνο μία θρησκεία που ιδρύεται για μισό κύκλο και αυτή επίσης είναι ένα βασίλειο που ιδρύεται για το μέλλον στην εποχή της συμβολής. Όλοι οι άλλοι ιδρυτές των θρησκειών ιδρύουν τη δική τους θρησκεία σε αυτόν τον παλιό κόσμο. Εδώ, ο Πατέρας ιδρύει μία θρησκεία που διαρκεί για μισό κύκλο. Κανένας άλλος δεν έχει αυτή τη δύναμη. Ο Πατέρας σας κάνει να Του ανήκετε, ιδρύει τη δυναστεία του ήλιου και του φεγγαριού και καταστρέφει όλα τα άλλα. Μετά, όλες οι ψυχές πηγαίνουν στη σιωπή και εσείς πηγαίνετε στην ευτυχία. Εκείνη την εποχή, δεν υπάρχει καθόλου λύπη, για την οποία να χρειάζεστε να θυμάστε τον Θεό. Εσείς έχετε αυτή τη γνώση στις διάνοιές σας. Γνωρίζετε ότι ο Πατέρας, ο οποίος είναι ο Ωκεανός της Γνώσης, σας δίνει αυτή τη γνώση. Υπάρχει μόνο ένας Ωκεανός. Εσείς δε θα αποκαλούσατε τους εαυτούς σας ωκεανούς. Εσείς γίνεστε οι βοηθοί Του και για αυτό αποκαλείστε Γάγγηδες της γνώσης. Ο άλλος είναι ο ποταμός του νερού. Ο Πατέρας λέει: Εσείς παιδιά Μου, παιδιά του Ωκεανού της Γνώσης, έχετε καεί με το να κάθεστε στην πυρά της λαγνείας, δηλαδή έχετε γίνει ακάθαρμοι. Τώρα, με το να Με θυμάστε θα γίνετε αγνοί. Αυτός ο παγκόσμιος κύκλος είναι 5000 χρόνων. Αυτό δεν το γνωρίζει κανείς. Ο παγκόσμιος κύκλος χωρίζεται σε τέσσερα ίσα μέρη. Υπάρχουν τέσσερις εποχές. Αυτή η εποχή της συμβολής είναι η ευεργετική εποχή. Αυτή ονομάζεται η συμβολή (κούμπ). Μία συμβολή είναι μία συνάντηση (μέλα). Ένας ποταμός έρχεται και βυθίζεται στον ωκεανό. Οι ψυχές έρχονται και συναντάνε την Υπέρτατη Ψυχή. Αυτή επίσης ονομάζεται μια συνάντηση. Εσείς συναντάστε αναμεταξύ σας και κάνετε σεμινάρια. Εκείνο δε μπορεί να αποκαλεστεί συνάντηση, συμβολή. Ο Ωκεανός κάθεται στο δικό Του μέρος. Εκείνος είναι στο σώμα αυτού εδώ. Ο Ωκεανός της Γνώσης είναι εκεί που είναι το σώμα αυτού εδώ. Εσείς οι Γάγγηδες της γνώσης συναντιέστε αναμεταξύ σας. Οι ποταμοί μπορεί να είναι μεγάλοι ή μικροί. Οι άνθρωποι πηγαίνουν εκεί και λούζονται. Υπάρχουν οι ποταμοί Γάγγης, Τζάμουνα, Σαρασβάτι κλπ. Στο Δελχί, στις όχθες του ποταμού Τζάμουνα είναι ο παράδεισος. Λέγεται πως όταν το Δελχί ήταν η χώρα των αγγέλων, υπήρχε το βασίλειο της Λάκσμι και του Ναράιαν, όχι ότι ήταν το βασίλειο του Σρι Κρίσνα. Η Ράντε και ο Κρίσνα μπορούν να κυβερνήσουν μόνο όταν γίνουν ένα ζευγάρι. Εσείς παιδιά είσατε τώρα τόσο ευτυχισμένα. Θα έρθουν πολλές καταιγίδες της Μάγια. Αυτός είναι ένας απεριόριστος αγώνας μποξ. Ο καθένας μάχεται με τα πέντε ελαττώματα. Εμείς θέλουμε να θυμόμαστε διαρκώς το Μπάμπα, αλλά η Μάγια σπάει τη γιόγκα της διάνοιάς μας. Οι άνθρωποι δείχνουν ακόμα και ένα έργο, στο οποίο ο Θεός, σας τραβάει από τη μία πλευρά και η Μάγια από την άλλη. Έχουν φτιάξει ένα θεατρικό έργο σχετικά με αυτό. Η μόδα των ταινιών έχει έρθει σχετικά πρόσφατα. Σύμφωνα με το δράμα, εσείς πρέπει να εξηγήτε χρησιμοποιώντας το παράδειγμα των ταινιών. Σε ένα (θεατρικό) έργο, μπορεί να υπάρξει μία αλλαγή. Αυτό είναι ένα αιώνιο προκαθορισμένο άφθαρτο δράμα. Λαμβάνει χώρα αυτό το οποίο είναι προκαθορισμένο. Όταν ο τάδε πεθάνει, είναι επειδή είχε μόνο τόσο ρόλο να παίξει. Επομένως γιατί να ανησυχούμε; Αυτό ήταν στο δράμα. Μόλις έχει αφήσει το σώμα του, δε μπορεί να έρθει ξανά πίσω σε αυτό. Ποιο το όφελος στο να κλαίτε σχετικά με αυτό; Το όνομα αυτού του τόπου είναι η χώρα της λύπης. Στη χρυσή εποχή υπάρχουν οι βασιλιάδες που κατέκτησαν την προσκόλληση. Υπάρχει μια ιστορία επίσης σχετικά με αυτό. Στη χρυσή εποχή δεν τίθεται θέμα προσκόλλησης. Εδώ, οι άνθρωποι έχουν τόση πολλή προσκόλληση ο ένας στον άλλο. Όταν κάποιος δεν κλαίει για το θάνατο κάποιου, κλαίνει οι άλλοι και κάνουν εκείνο το άτομο να κλάψει, ώστε να νιώσει ότι συμπάσχει. Διαφορετικά, θα υπάρχει δυσφήμιση. Όλα αυτά τα συστήματα ανήκουν στη Μπάρατ. Είναι στη Μπάρατ που υπάρχει ευτυχία και είναι στη Μπάρατ που υπάρχει πολλή δυστυχία. Οι θεότητες κυβερνούσαν στη Μπάρατ. Οι ξένοι συνήθιζαν να παίρνουν πίσω μαζί τους παλιές εικόνες με πολλή ευτυχία. Υπάρχει πολλή εκτίμηση για τις αντίκες. Ο πιο αρχαίος Ένας από όλους, ο Σίβα, ήρθε εδώ. Αυτοί

Τον λατρεύουν πάρα πολύ. Τώρα που ο Σιβ Μπάμπα έχει έρθει, εσείς δεν Τον λατρεύετε. Επειδή ήρθε και αναχώρησε, είναι που συνεχίζουν να Τον λατρεύουν. Άτσα.

Σε εσάς τα γλυκύτερα, πολυαγαπημένα παιδιά, που είχατε χαθεί για πολύ καιρό και τώρα ξαναβρεθήκατε, αγάπη, ενθύμηση και καλημέρα από τη Μητέρα, τον Πατέρα, τον ΜπάπΝτάντα Ο Πνευματικός Πατέρας λέει ναμαστέ σε εσάς τα πνευματικά παιδιά.

Ουσία για ντάρνα:

1. Να κρατάτε αυτή τη γνώση του δράματος στη διάνοιά σας και να παραμένετε ανέμελοι. Μην ανησυχείτε για τίποτα, επειδή γνωρίζετε ότι λαμβάνει χώρα αυτό που είναι προκαθορισμένο. Ελευθερωθείτε από την προσκόλληση.
2. Εφόσον βιώνετε τους ωιωνούς του Δία από τον Πατέρα, να φροντίζετε να μην έχετε έκλειψη από τους ωιωνούς του Ράχου. Εάν υπάρχουν κακοί ωιωνοί, τελειώστε τους με το να δωρίζετε αυτή τη γνώση.

Ευλογία: Είθε να δίνετε προσοχή στη δική σας ένταση και στη συνέχεια να τελειώσετε την ένταση του κόσμου, ως ένας ευεργέτης του κόσμου.

Όταν δίνετε περισσότερη προσοχή στους άλλους, δημιουργείτε ένταση στον εαυτό σας. Έτσι, αντί να δημιουργείτε επέκταση, να σταθεροποιήστε στην ουσία, να βυθίζετε σκέψεις ποσότητας και να έχετε σκέψεις ποιότητας. Πρώτα απ' όλα, να δίνετε προσοχή στη δική σας ένταση. Τότε, θα είστε σε θέση να γίνετε ένας παγκόσμιος ευεργέτης και να τελειώσετε όλα τα πολλά είδη έντασης στον κόσμο. Πρώτα απ' όλα, να κοιτάτε τον εαυτό σας: η υπηρεσία του εαυτού είναι η πρώτη. Όταν υπηρετείτε τον εαυτό σας, οι άλλοι θα υπηρετηθούν αυτόματα.

Σύνθημα: Για να βιώνετε τη γιόγκα, ελέγξτε το νου σας με τη δύναμη της αποφασιστικότητας.

*****ΟΜ ΣΑΝΤΙ*****

Άβιακτ σημείο: Να μένετε στο ηφαιστειακό στάδιο και να βιώνετε δυνατή ενθύμηση.

Στο βαθμό που γίνεστε μια ηφαιστειακή μορφή ενός οργάνου για την εγκαθίδρυση, σε αυτό το βαθμό θα εμφανιστούν οι φλόγες της καταστροφής. Η συλλογική, ηφαιστειακή μορφή της ενθύμησης, θα ολοκληρώσει το έργο της καταστροφής του κόσμου. Για αυτό, ειδικά προγράμματα γιόγκα θα πρέπει να συνεχίσουν να λαμβάνουν χώρα σε όλα τα κέντρα και αυτά θα πυροδοτήσουν τις φλόγες της καταστροφής. Η φωτιά της καταστροφής θα ξεκινήσει με τη φωτιά της γιόγκα και οι φλόγες θα ανάψουν από τη φλόγα.